

nr 97

# W Rodzinie Nazaretu



**150LAT**

**ZGROMADZENIA SIÓSTR  
NAJŚWIĘTSZEJ RODZINY Z NAZARETU**

*Stowarzyszenie Najświętszej Rodziny*

*GRUDZIĘN*

2024

## KOCHANA RODZINO NAZARETU!

Boże Narodzenie 2024

**Kochani Członkowie Stowarzyszenia Najświętszej Rodziny,  
Dzieci Nazaretu, Przyjaciele  
oraz Siostry posługujące  
przy SNR!**



*Znajdziecie Niemowlę,  
owinięte w pieluszki i leżące w  
żłobie. (Łk 1,12)*

Życzę nam wszystkim, byśmy zatrzymali się w biegu codzienności i pochylili się nad tajemnicą miłości Boga, który staje się małym, bezbronny Dzieciątkiem. Życzę, byśmy znaleźli chwilę ciszy, aby wraz z Maryją i św. Józefem adorować małego Jezusa *owiniętego w pieluszki i leżącego* w żłobie, przynosząc Mu w darze nasze serca, w których znajdzie miłość, wdzięczność i pokój.

Dziękując Bogu za Jego Wcielenie, prosimy, aby Święta Rodzina błogosławiła nam wszystkim w Roku Jubileuszowym Kościoła i Zgromadzenia

**Radosnych Świąt Bożego Narodzenia!  
Błogosławionego nowego roku 2025!**

Z modlitwą i prośbą o nią,  
w imieniu **Matki Generalnej Angeli Marie Mazzeo**  
oraz **siostr z Zarządu Generalnego**  
**s. Speranza Grzebielec** (koordynatorka SNR)

## Kochani Członkowie i Przyjaciele Stowarzyszenia Najświętszej Rodziny!

Tajemnica Bożego Narodzenia niesie ze sobą piękno Nazaretu, który tworzyli Maryja i Józef, przygotowując swoje serca na przyjście Jezusa. Wkraczając w rok Jubileuszowy Kościoła i Zgromadzenia, spójrzmy z wdzięcznością na łaski, jakimi obdarzył nas Bóg. Niech Wcielenie Syna Bożego nie będzie tylko historią, która wydarzyła się ponad 2000 lat temu, ale niech przenika nasze *dzisiaj*.



Przeżywając radość Bożego Narodzenia, dzielimy się nią ze wszystkimi, których spotkamy. Niech Boża Miłość przenika każdą i każdego z nas.

Z modlitwą  
**s. Michaela**  
**s. Angelina**

### JUBILEUSZ ZGROMADZENIA

### ROK JUBILEUSZOWY ZOSTAŁ OTWARTY!

Dzielimy się radością, że Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu, świętując 150. rocznicę swego powstania, rozpoczęło Rok Jubileuszowy. Uroczystości odbyły się w pierwszą niedzielę Adwentu, 1 grudnia 2024 roku w domu generalnym w Rzymie. W obchodach wzięły udział przedstawicielki sióstr z całego świata. Mszy świętej przewodniczył ks. kard. Grzegorz Ryś.

Podczas Mszy św. ksiądz kardynał podkreślił ważność naszego charyzmatu, mówiąc: *Trudno jest w Kościele o bardziej potrzebny charyzmat w tej chwili niż wasz. Większość dzisiejszych sporów cywilizacyjnych to są spory o rodzinę (...). Większość naszych rozeznań dotyczących ewangelizacji*



*sprowadza się do rodziny. Mówi się albo o kryzysie rodziny, albo o dramacie rodziny, albo, na szczęście, są jeszcze takie miejsca na świecie, gdzie mówi się, jak rodzina jest piękna, jak działa cudownie, wspaniale. Przez rodzinę dokonuje się przekaz wiary, wszystkich wartości (...). Tym bardziej widzimy, jak ta rodzina jest potrzebna i wtedy rodzą się w nas pytania, co zrobić, kiedy rodzina nie funkcjonuje. To jest wasze pytanie, wasz charyzmat – troska o rodzinę, bycie z rodziną. Skuteczność posługiwania rodzinom zależy od doświadczenia rodziny w Zgromadzeniu. Nawiązując do liturgii Słowa z I niedzieli Adwentu, kard. Ryś wymienił kilka wskazówek płynących z niej dla nas na czas Jubileuszu: *Nabierzcie ducha, podnieście głowy, byście mogły stać. Czuwajcie, modląc się w każdym czasie. I uważajcie na siebie, żeby wasze serca nie były ociężałe.**

Są to słowa skierowane nie tylko do sióstr, ale do wszystkich, którzy chcą żyć charyzmatem i misją bł. Marii od Pana Jezusa Dobrego Pasterza. Jubileusz to czas dziękczynienia, zatrzymania i podjęcia konkretnych wyzwań, które kieruje do nas Duch Święty – do nas, członków Stowarzyszenia Najświętszej Rodziny.

Eucharystia była sprawowana jako dziękczynienie za wszystkie łaski i błogosławieństwa otrzymane w ciągu minionych 150 lat przez Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu. Jednocześnie była prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo w wypełnianiu misji w Kościele.

Obchody jubileuszu 150-lecia istnienia Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu rozpoczęły się w I niedzielę Adwentu i potrwają do 30 listopada 2025 roku. Wpisują się również w obchody Jubileuszu Roku Świętego, które rozpoczną się w Kościele powszechnym 24 grudnia 2024 r.

Zaplanowano w tym okresie wiele wydarzeń związanych ze wspólnym świętowaniem. Również my, jako SNR, jesteśmy zaproszeni do wspólnego przeżywania tego czasu. Oto najważniejsze wydarzenia:

- Niedziela Świętej Rodziny obchodzona we wspólnotach lokalnych (29 grudnia 2024);
- XVII Pielgrzymka SNR do św. Józefa w Kaliszu (1 marca 2025);
- Pielgrzymka dziękczynna za dar beatyfikacji bł. Franciszki Siedliskiej, Roszkowa Wola – Żdźary (26 kwietnia);
- II zjazd członków SNR w Żdźarach (21 czerwca);
- Zakończenie jubileuszu – pielgrzymka członków SNR do Rzymu (29.11-5.12.2025);

**s. Michaela**

## *ODPUST JUBILEUSZOWY*

*1 GRUDNIA 2024 R. – 30 LISTOPADA 2025 R.*

W związku z jubileuszem 150 lat istnienia Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu Ojciec Święty udzielił nam szczególnej łaski odpustu jubileuszowego na cały rok.

Odpust mogą otrzymać wszyscy pod zwykłymi warunkami za:

 Odmówienie modlitwy do Świętej Rodziny:

*Najświętsza Rodzino, błogostaw i strzeż wszystkie rodziny świata.*

*Zachowaj je złączone nierozzerwalnym węzłem miłości,*


*wierne otrzymanym łaskom i obowiązkom swego powołania.*

*Spraw, aby żyły według prawa i przykazań Bożych,*

*by ich życie było odbiciem Twego życia na ziemi*

*i pozwoliło im kiedyś cieszyć się Twoim szczęściem w niebie. Amen.*

lub:

 Nawiedzenie naszych kaplic zakonnych i modlitwę indywidualną lub udział w jakiegokolwiek formie modlitwy wspólnej.

lub:

- ✚ Udział w organizowanych przez nas jubileuszowych modlitwach i celebracjach liturgicznych odbywających się także poza naszymi kaplicami (np. w kościele parafialnym, udział w pielgrzymce jubileuszowej).

## ŚP. STANISŁAW MICHAŁAK

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o nagłej śmierci śp. Stanisława Michalaka, członka SNR z Kolumny. Pan Jezus powołał pana Stanisława 14 października br. Jego odejście było dla każdego z nas zaskoczeniem, ponieważ widzieliśmy, jaki był w ostatnim czasie radosny, pełny życia. Teraz cieszy się przebywaniem ze Świętą Rodziną w Niebie.

Pograżonej w żałobie Rodzinie składamy wyrazy współczucia i nasze zapewnienie o modlitwie.

### WSPOMNIENIE



Widzę pana Stanisława, który pierwszy raz przyszedł do sióstr w Kolumnie na spotkanie Stowarzyszenia, jak stoi przed furką z pytaniem, czy to u nas będzie spotkanie i czy można przyjść? Pytał o ks. Piotra Mieloszyńskiego, bo go znał od wielu lat, cieszył się, że będzie...

Przychodził często. Dowiedziałam się, że mieszka niedaleko, że jeśli coś potrzeba, żeby przyjść i się nie krępować. Kiedyś prowadził zakład krawiecki i przyszedł czas, że musiał go zamknąć. Pozostały maszyny,

materiały, więc ofiarował nam maszynę, tworzywa, po które przyjechały s. Elwira z s. Dobrosławą ze Żdźzar.

Pewnego razu, o 5:00 rano, pomógł nam poprzycinać sosny, bo tak dużo napadało na nie śniegu, że zaczęły się łamać, spadając na drogę wjazdową. Bardzo byliśmy mu za to wdzięczne. Przychodził z p. Łucją, mówili o swojej przyjaźni, a później się dowiedziałam, że się pobrali. Spotkaliśmy się potem w Kaliszu, byli bardzo szczęśliwi.

Pan Stanisław zawsze był uśmiechnięty, po prostu: dobry człowiek.

Dziękujemy Ci, Panie Stasiu, za dobroć, uśmiech, pomoc.

Odпочyuj w pokoju wiecznym!

**s. Dawida**

## CO SŁYCHAĆ W SNR?

### TO BYŁ NASZ PIERWSZY RAZ!

Zapraǳnęłam rekolekcji „Jak łania pragnie wody ze strumienia, tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże” (Ps 42,2). Siostra Michaela potwierdziła, że możemy przyjechać. Udało się. Przeżycia bardzo głębokie. Słoneczny październik, szum morza i rozmodlony lud w kaplicy powtarza: „Zdrowaś Maryjo” w promieniach Najświętszego Sakramentu.



To właśnie sakramenty były głównym tematem tegorocznych rekolekcji. Sakramenty, a w nich Boża najcudowniejsza Obecność, która czeka.

W grupie czuliśmy się jak w najlepszej rodzinie. Były rozmowy, zasiadanie do wspólnego stołu, wspomnienia. Był też wolny czas, spacer brzegiem morza, nocne wyprawy. Morze. Widzieliśmy rybaków podczas nocnego połowu flądry. A w tym wszystkim On, tak bliski, zwyczajny, a jednocześnie wszechpotężny Bóg.

Chcielibyśmy podziękować za możliwość udziału w rekolekcjach dla seniorów w Jastrzębiej Górze. Dzięki nim mogliśmy spędzić czas z ludźmi, z którymi kroczyliśmy razem ku Bogu. Dziękujemy za otwartość i życzliwość, która była dostrzegalna na każdym kroku.

**Barbara i Dariusz Kruszewscy**

## SNR NA DMN

Dni Młodzieży Nazaretańskiej, które odbyły się w Warszawie w dniach 9-11 listopada, zgromadziły 130 młodych osób z naszych apostołów 😊 Radością dla nas jest to, że spora grupa Dzieci Nazaretu, a bardziej MŁODZIEŻY (prawie 20 os.), chce korzystać z takich spotkań. Mogą razem





modlić się i dobrze spędzić czas, poznając nowe osoby ze środowiska szeroko pojętego Nazaretu.

Temat rekolekcji brzmiał: „Pielgrzym czy turysta?”. W czasie konferencji i spotkań w grupie młodzi pochylali się nad słowem Bożym, rozważając i dzieląc się swoimi doświadczeniami oraz szukając odpowiedzi na nurtujące ich pytania. Jednym z doświadczeń była wspólna pielgrzymka do Sanktuarium MB na Siekierkach, w czasie której robiliśmy „raban w mieście” 😊. Każdego dnia uczestniczyliśmy w Eucharystii i adoracji Najświętszego Sakramentu. Nie zabrakło oczywiście dobrej zabawy i wieczoru patriotycznego z historią naszej prowincji przedstawioną przez s. Beatę Rzepczyk.

Mamy nadzieję, że Dni Młodzieży Nazaretańskiej wejdą na stałe w grafik SNR.

**s. Angelina**

## ZAPROSZENIE OD ŚW. HILDEGARDY...

To były moje pierwsze tego rodzaju rekolekcje, zupełnie inne od wcześniejszych; takie lekkie, ale jednocześnie głębokie. Tu tak naprawdę



poznałam św. Hildegardę, ale to raczej Ona zaprosiła mnie na ten czas do Ciechocinka 😊

Co ciekawe, w ciągu ostatnich miesięcy wpadały mi do rąk książki z przepisami św. Hildegardy, ale jakoś nie byłam nimi zainteresowana... A tu nagle, chcąc spędzić

czas ze Świętą Rodziną, pomyślałam o rekolekcjach. Najbliższy okazał się weekend ze św. Hildegardą w Ciechocinku (może nie przypadkiem) 😊

Podczas tych rekolekcji poznałam nie tylko przepisy i wytyczne św. Hildegardy na temat zdrowego odżywiania, roślin, ziół (o których nawet nie miałam pojęcia), ale odkryłam św. Hildegardę; doktora Kościoła, kobietę średniowiecza, której praca i przekazana wiedza, uratowały niejedno zdrowie i są aktualne po dziś dzień. Tyle mówimy o zdrowiu i odżywianiu, ale tak naprawdę mało kto zna wartości i znaczenie poszczególnych darów natury, danych nam przez Boga. A są one na wyciągnięcie ręki. Choć nazwy niektórych z nich brzmiały dla mnie nieco dziwnie, nieznanym, to bardzo przypadły mi do gustu. Teraz wiem więcej.

Nowe smaki, pieczenie chleba, wykład o św. Hildegardzie oraz panująca przemiła atmosfera sprawiły, że te rekolekcje były wyjątkowe. I choć krótkie, to na długo pozostaną w mojej pamięci.

**Kasia Rytel**

---

## CZAS NA RANDKĘ

23 listopada w Warszawie miało miejsce spotkanie par odpowiedzialnych za prowadzenie randek małżeńskich. Część warsztatową prowadzili Bożena i Janusz Malcowie, którzy zostali delegowani do organizacji spotkań dla par odpowiedzialnych za randki, za monitorowanie programów oraz wspieranie grupy. Oczywiście wszystko dzieje się pod czujnym okiem s. Dyrektora SNR.

Spotkanie zakończyło się wręczeniem dekretów i upoważnień do prowadzenia randek, podpisanych przez Siostrę Prowincjalną.

Pary odpowiedzialne za prowadzenie randek z ramienia Zgromadzenia:

- Bożena i Janusz Malcowie z Lublina;
- Katarzyna i Mirosław Majorowie z Szamotuł (SNR Oborniki);
- Sebastian i Agnieszka Rynkiewiczowie z Białegostoku (SNR Supraśl);
- Elżbieta i Mariusz Rychorczukowie z Kleosina (SNR Supraśl);



- Magdalena i Artur Wałachowscy z Ząbek (SNR Warszawa);
- Kamila i Paweł Makrzanowscy z Wyszkowa (SNR Warszawa);
- Agnieszka i Rajmund Chudzi z Leszna;

Dziękujemy za włączenie się w misję nazaretanek. Niech Święta Rodzina błogosławi tam, gdzie Was pośle.

**s. Michaela**



## WEEKEND DLA KOBIEC

W Otwocku pod Warszawą w dniach 6-8 grudnia 2024 r., odbył się weekend dla kobiet. Czas wypełniały warsztaty pt. „Gdzie szukać poczucia własnej wartości?” prowadzone przez s. Marię Santus CSFN.

Patronką spotkania była Maryja Niepokalana, Kobieta, przy której każda z uczestniczek mogła poczuć się kochana i przyjęta.



## DROGOWSKAZY BŁ. FRANCISZKI SIEDLISKIEJ

W związku z Rokiem Jubileuszowym zapraszamy do pochylenia się nad słowami bł. Franciszki Siedliskiej. Będzie to cykl 12 wybranych myśli Matki wraz z krótkim komentarzem oraz pytaniem do refleksji, by wsłuchać się i rozważyć w każdym miesiącu jeden z aspektów Jej życia duchowego. Niech będą dla nas światłem i umocnieniem w codziennym kroczeniu po ścieżkach Nazaretu.



Zachęcamy, by każdy z tych drogowskazów codziennie czytać, wsłuchiwać się i odkrywać, co chce nam powiedzieć Duch Święty. Każdego miesiąca kolejny drogowskaz pojawiać się będzie w wiadomościach mailowych oraz na naszej stronie [www.nazaret.opoka.net](http://www.nazaret.opoka.net)

### 1. *TAJEMNICA WCIELEŃIA – GRUDZIEŃ*

*„Tajemnica Wcielenia to początek Nazaretu, przez oddanie się Najświętszej Panny – Syn Boży wcielił się w Jej łonie i dał początek Najświętszej Rodzinie”.*

*„O Niepojęty, stałeś się przez Wcielenie pojętym z miłości dla mnie. Niestworzony, stałeś się stworzonym! Niedostępny dla duchów anielskich, stałeś się przez potęgę, cud, dostępnym nie tylko dla umysłów, ale nawet dla ciał naszych przez Wcielenie Twoje i wśród nas przebywanie”.*

*bł. Franciszka Siedliska*

Niepojęty Bóg staje się Człowiekiem – Emmanuelem, który ogołocił samego siebie i stał się naszym Sługą. W swoim człowieczeństwie Jezus jest nam bardzo bliski w każdym ludzkim doświadczeniu. Przenika każdą chwilę naszej codzienności, zna każdą radość i każde cierpienie, ponieważ jako Bóg i Człowiek przeżył to wszystko, co my dziś przeżywamy. Możemy zatem odważnie z Nim, w Nim i na Nim budować naszą codzienność, z ufnością, że to właśnie JEGO BLISKOŚĆ, kruchość jest siłą i źródłem naszego życia.



Dziękujemy Mu zatem nieustannie za ten bezgraniczny DAR, za Jego Wcielenie!

Jak przeżywam tajemnicę wcielenia w moim życiu, jakie jest Oblicze mojego Boga?

## **2. NAZARET – STYCZEŃ**

*„I tak mi się przedstawiło życie Nazaretu: życie miłości, na zewnątrz praca,*

*obowiązek, oddanie się na wszystko, czego Pan Jezus wymaga (...). A tam, w głębi duszy, w życiu wewnętrznym, tam najściślejsze złączenie duszy z Panem Bogiem, miłość najczystsza, poświęcenie, ofiara ciągła, zapomnienie o sobie”.*

*bł. Franciszka Siedliska*

Odkrywać Boga w tym, co małe, zwyczajne, codzienne: w małżeństwie, rodzinie, we wspólnocie, to z wdzięcznością i pokorą przeżywać nasze tu i teraz. Tu właśnie jest OBECNY Bóg Wcielony, w tym, co pozorne, zwyczajne, w chwilach nasączonych radością i ofiarą, rezygnacją z siebie, w naszych „domowych Nazaretach”.

Nasza droga to zaproszenie do życia w bliskości Boga, do pięknego życia w okazywaniu miłości naszym najbliższym, ale i tym, których trudno nam kochać. Takie jest prawdziwe oblicze nazaretańskiej miłości, znalazła ona swoją pełnię w Najświętszej Rodzinie.

W jaki sposób okazuję innym miłość w „małych sprawach” mojej codzienności – w moim Nazarecie?

*opracowane przez s. Marcjanę CSFN*

## INTENCJE POWIERZANE CZŁONKOM STOWARZYSZENIA NA I KWARTAŁ 2025 R.

---

- ✚ Styczeń – o dar pokoju, przebaczenia i miłości w naszych rodzinach, wspólnotach i wszędzie tam, gdzie rozgrywają się konflikty
- ✚ Luty – dziękując za dar powołania każdej siostry nazaretanki, prosimy o nowe powołania do Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu
- ✚ Marzec – przez wstawiennictwo św. Józefa módlmy się za ojców rodzin

## MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI CZŁONKÓW SNR I KWARTAŁ 2025 R.

---

- ✚ Styczeń – Jedlnia i Łódź
- ✚ Luty – Kalisz I i Kalisz II
- ✚ Marzec – Kolumna

## OGŁOSZENIA

### AKCJA „ZAADOPTUJ NAZARETANKĘ”

#### Kochani członkowie i przyjaciele SNR,

od kilku lat staramy się odwdziżyć naszą modlitwą i pamięcią siostrom nazaretankom za duchową opiekę oraz pracę na rzecz rodzin. Ten pomysł cieszył się jak dotąd wielkim zainteresowaniem. W kolejnym 2025 r. znów przystępujemy do dzieła. Dlatego prosimy: ZAADOPTUJ Siostrę! Pragniemy, aby naszą modlitwą zostały objęte imiennie wszystkie siostry z prowincji warszawskiej. Jeżeli jeszcze tego nie zrobiłeś, a chcesz objąć swoją opieką siostrę lub nawet siostry 😊 napisz do nas jak najszybciej, a w odpowiedzi otrzymasz imię/imiona sióstr.

tel. 607 862 121

e-mail: [m.gniadzik@gmail.com](mailto:m.gniadzik@gmail.com)

**Małgorzata i Tomasz Gniadzik**

### ŚWIADECTWA

„Bądźcie zawsze gotowi do obrony wobec każdego, kto domaga się od was uzasadnienia tej nadziei, która w was jest” (1P 3,15) – zachęca św. Piotr wierzących. Z okazji Jubileuszu Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu zapraszamy do podzielenia się osobistym świadectwem:

- Kim jest dla mnie Święta Rodzina?
- Kim jest dla mnie bł. Franciszka Siedliska – Maria od Pana Jezusa Dobrego Pasterza?
- Jaka rolę w moim życiu odegrały/odgrywają siostry nazaretanki?

Wierzmy, że Wasze świadectwo będzie nie tylko oddaniem chwały Bogu, ale też stanie się zbudowaniem dla wielu. Spisane teksty prosimy o przesłanie do 31 stycznia 2025 r. na adres: [stowarzyszenienr@gmail.com](mailto:stowarzyszenienr@gmail.com)

#### Kochani członkowie i przyjaciele SNR,

Z powodu przebudowy strony internetowej [www.nazaret.opoka.net](http://www.nazaret.opoka.net) zapisy na rekolekcje letnie, sesje i warsztaty rozpoczną się od 10 stycznia 2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z wydarzeniami planowanymi w 2025 r.

## ZAPRASZAMY NA

### XVII Ogólnopolską Pielgrzymkę SNR do św. Józefa w Kaliszu

1.03.2025

#### PROGRAM:

do 9:45 – rejestracja pielgrzymów

10:00 – powitanie; prezentacja wspólnot lokalnych SNR;

słowo s. Prowincjalnej Wiesławy Hyzińskiej

11:10 – 13:00 – zajęcia dla dzieci

(Teatr Eden: „Niespodzianka od Serca” oraz animacje: Tumko Team)

11:15 – konferencja w dwugłosie: Nazaret mój DOM

s. Barbara Gromada CSFN i ks. Andrzej Wujek SDB

13:00 – poczęstunek

14:00-15:00 – modlitwa UWIELBIENIA

przejsie do sanktuarium św. Józefa

15:30 – EUCHARYSTIA - przewodniczy ks. bp Damian Bryl

**akt zawierzenia rodzin św. Józefowi**

**Koszt: 50 zł/os.**

Zgłoszenia do 15 lutego 2025 przez: formularz: [www.nazaret.opoka.net](http://www.nazaret.opoka.net); u sióstr odpowiedzialnych za wspólnoty lokalne; mailowo: [s.michaelacsfn@gmail.com](mailto:s.michaelacsfn@gmail.com) lub [smangelina2@gmail.com](mailto:smangelina2@gmail.com)

---

#### **KONTO SNR:**

Zgromadzenie Sióstr Najśw. Rodziny z Nazaretu,

ul. Czerniakowska 137, 00-720 Warszawa

nr konta: **76 1600 1127 1846 2255 7000 0009**

Bank BGŻ BNP PARIBAS

nr dla wpłat z zagranicy: BIC: PPABPLPKIBAN PL76 1600 1127 1846 2255 7000 0009

---

#### HUMOR

---



- Kochanie w lodówce był serniczek. Gdzie jest?

- Zjadłem jeden kawałeczek.

- OK. A gdzie jest reszta?

- Nie kroilem...

